



PICCOLO MONDO ANTICO
Una veduta di Castelluccio di Norcia: qui si possono gustare prosciutto crudo e tartufo nero.

TURISMO

ITINERARI D'AUTORE IN UMBRIA

SULLE ORME DEL CELEBRE FOTOGRAFO STEVE MC CURRY, CHE PER MESI HA GIRATO LA REGIONE, ECCO UNA MAPPA DI LUOGHI E SAPORI SENSAZIONALI

La regione Umbria propone alcuni itinerari d'autore ispirati alle immagini che il grande fotografo americano Steve McCurry (sua la ragazza afgana, foto simbolo della guerra), ha scattato nella regione girata per mesi. In mostra a Perugia (Sensational Umbria) fino al 5 ottobre, offrono lo spunto per visite di luoghi anche meno conosciuti di una regione ricchissima d'arte e bellezze naturali. Fra i diversi suggerimenti (per gli amanti dell'arte, dei monasteri, degli sport tranquilli o avventurosi, dei festival e così via), noi abbiamo selezionato un «itinerario dei sapori».

Da Montefalco a Bevagna. Si parte da Perugia, città del cioccolato (celebre la pasticceria Sandri), percorrendo una suggestiva strada tra boschi, uliveti e vigneti, dopo una sosta alla storica cantina Scacciadiavoli, si arriva a Montefalco, detto il balcone dell'Umbria per la vi-

sta mozzafiato, con la chiesa museo di San Francesco, terra del vino Sagrantino. Imperdibile la visita alla Cantina Carapace, opera di Arnaldo Pomodoro, nella tenuta Castelbuono, della famiglia Lunelli. C'è poi la medioevale Bevagna (famoso le tagliate dell'osteria Scottadito), Trevi, che domina la Valle Umbra, terra dell'olio extravergine d'oliva DOP Umbria.

Valnerina, Norcia e il Tibet italiano. Verso sud, ecco la Valnerina (bellissimo il resort attorno al chiostro dell'abbazia San Pietro in Valle, da 60 € a persona per dormire, 25 € per la cena), e poi Norcia, con il prosciutto crudo e il tartufo nero (ristorante Vespasia del relais & chateaux Palazzo Seneca). Per finire sull'altopiano di Castelluccio (farro, lenticchie e zafferano), detto il Tibet italiano, luogo d'incanto tra i monti Sibillini.

Info: www.sensationalumbria.eu