



## VACANZE ALL'ITALIANA

Ogni giorno un concerto, una passeggiata, un festival da non perdere. Annoiarsi in estate? Da noi è impossibile

di SARA VALLINO scrivile a [dminliberta@mondadori.it](mailto:dminliberta@mondadori.it)

Capri e i suoi faraglioni spettacolari. Così come l'entroterra di Anacapri, ricco di posti meravigliosi tra cui la Casa Rossa e i suoi reperti archeologici (Ingresso, 3 euro). Sopra, in piazza del Duomo a Perugia, un momento dell'Umbria Jazz Festival (biglietto, da 15 euro).





## DM IN LIBERTÀ

### In Umbria per la fotografia e il jazz

L'Umbria vista attraverso l'obiettivo di uno dei fotografi più famosi. Succede a **Perugia** con la mostra Sensational Umbria che espone gli scatti di Steve Mc Curry (fino al 5 ottobre, [sensationalumbria.eu](http://sensationalumbria.eu)). Oltre alle immagini del Duomo di Orvieto e le botteghe di ceramica di Deruta, vedrai i ritratti dei tanti artisti che hanno calcato il palco dell'**Umbria Jazz Festival**. L'edizione di quest'anno, **dall'11 al 20 luglio**, ospita Mario Biondi, The Roots, Fiorella Mannoia, Stefano Bollani ([umbriajazz.com](http://umbriajazz.com)). Dopo i concerti, puoi fare un salto all'osteria Civico 25 (via della Viola 25) e assaggiare i tipici strangozzi e il coniglio al tegame.

### In Trentino sulla bici

Se ti piace pedalare c'è la ciclabile delle Dolomiti: 50 chilometri in mezzo alle montagne, con un dislivello di soli 600 metri. Se ti piace camminare (e poi mangiare) il 28 agosto, in **Val di Fassa**, partecipa all'escursione che ti porta alle **radure di Colvere** dove gli chef blasonati del posto prepareranno un indimenticabile picnic gourmet ([fassa.com](http://fassa.com)). Se invece, dopo una passeggiata, hai bisogno di nutrimento per l'anima il festival **I Suoni delle Dolomiti** propone, **fino al 28 agosto**, la formula trekking+concerto (classico, jazz o altro): si raggiunge un rifugio o una cima con un musicista che intratterrà poi la comitiva con le sue note ([www.isuonidelledolomiti.it](http://www.isuonidelledolomiti.it)).



### In Toscana tra musica e botti di vino

Se hai in programma di passare qualche giorno nel **Chianti senese** sappi che, oltre all'ottimo vino, qui puoi trovare anche della buona musica. **Dal 7 al 15 luglio**, infatti, il **Chianti Festival** anima le notti di Castellina, Castelnuovo Berardenga, Gaiole e Radda. Con i concerti del jazzista John Taylor, di Ginevra di Marco e del gruppo Agricantus ([biglietti.a8euro.com](http://biglietti.a8euro.com)).

### In Campania fra le isole

Che il mare qui è da sogno lo sapevi già. Ma forse non conosci i promontori, i sentieri e le fortificazioni che rendono unico l'entroterra delle isole di fronte a Napoli. A **Capri** visita le terrazze fiorite dei Giardini di Augusto e la Casa Rossa, una dimora ottocentesca rosso pompeiano. A **Ischia** scopri l'antico convento e la Colombaia, la residenza che fu di Luchino Visconti. A **Procida** passeggia per le strade del borgo di Terra Murata. Per non perderti nulla puoi acquistare la **Grand Tour Card** (da 10 euro) che offre 9 itinerari e 39 percorsi tematici, dagli scavi di Ercolano al Vesuvio, da Napoli a Sorrento. Trovi le date di visite guidate (anche notturne) ed eventi **fino a settembre**, su [www.campaniartecard.it](http://www.campaniartecard.it).

### In Liguria con i bambini

Quest'estate porti i bambini in riviera e sei a caccia di idee per tenerli occupati in maniera creativa? Vai a **Bogliasco (Ge)** che, **dall'11 al 13 luglio**, ospita il **Ninin Festival** ([nininfestival.com](http://nininfestival.com)). Con i laboratori (gratuiti) i tuoi figli impareranno a fare surf, cucinare, eseguire trucchi di giocoleria. E potranno anche immergersi in piscina con il casco da palombaro. Altri consigli kids friendly? Lo spettacolare tunnel subacqueo del padiglione cetacei all'acquario di **Genova** (Porto Antico) e le escursioni alla ricerca del rospo Bufo Bufo nel parco di **Portofino** ([parcoportofino.it](http://parcoportofino.it)).



### In Sicilia al cinema

La costa tra **Noto** e **Capo Passero** è un susseguirsi di calette dove l'acqua ha i toni del verde e del turchese. Nell'oasi di Vendicari, punta a Cala Mosche e, in 20 minuti, arriverai a una spiaggia incastonata tra le rocce (porta con te cibo e acqua perché a destinazione trovi solo la natura). Punto strategico per visitare la zona è il borgo di **Marzamemi (Sr)**. Su piazza Regina Margherita si affacciano i negozi e la taverna La Cialoma, che serve la pasta con le sarde ([lacialoma.it](http://lacialoma.it)). Qui, **dal 21 al 27 luglio**, puoi goderti il **Festival del cinema di frontiera** ([cinefrontiera.it](http://cinefrontiera.it)).

[WWW.DONNAMODERNA.COM](http://WWW.DONNAMODERNA.COM) 129